



WOCHENPROGRAMM | PROGRAMMA SETTIMANALE SOMMER | ESTATE 2023

Infos und Anmeldung
Informazioni e iscrizione



**MO
LUN**
03.07. – 28.08.23



EINE REISE DURCH DIE KNEIPPWELT
Die Kraft der Natur kennenlernen
UN VIAGGIO NEL MONDO KNEIPP
Scoprire il potere della natura

10:00 – 11:00h



➔ Kneippanlage Niederdorf
Impianto Kneipp Villabassa

**DI
MAR**
04.07. – 29.08.23



KRÄUTER – WUNDERWERK
Kräuter, Wirkung und Selbermachen
ERBE – UN MIRACOLO
Erbe, effetti e fatto a mano

17:00 – 18:30h



➔ Tourismus-Museum Niederdorf
Museo del Turismo Villabassa

**MI
MER**
05.07. – 30.08.23



KLANGMEDITATION *(nur in italienischer Sprache!)*
Entspannung und Meditation
BAGNO SONORO *(solo in lingua italiana!)*
Rilassamento e meditazione

17:00 – 18:00h



➔ Kneippanlage Niederdorf
Impianto Kneipp Villabassa

**DO
GIO**
06.07. – 31.08.23



EINE REISE DURCH DIE KNEIPPWELT
Die Kraft der Natur kennenlernen
UN VIAGGIO NEL MONDO KNEIPP
Scoprire il potere della natura

14:30 – 15:30h



➔ Kneippanlage Niederdorf
Impianto Kneipp Villabassa

**FR
VEN**
07.07. – 01.09.23



FIT IN DEN MORGEN
12 Stationen mit viel Spaß und Herausforderungen
IN FORMA AL MATTINO
12 stazioni con tante sfide e divertimento

09:00 – 10:30h



➔ Raiffeisen Motorikpark®
Kurpark Niederdorf, Villabassa

weitere Highlights | altri Highlights

am / il
14.07.2023
18.08.2023



ALMLUFT & BERGKRISTALL
Kraft tanken auf dem Weg zur Putzalm
ARIA ALPINA & CRISTALLO DI ROCCIA
Ricaricare l'energia sulla via per Malga Putz

09:30 – 15:30h



➔ Tourismusverein Niederdorf
Ufficio Turistico Villabassa

am / il
21.07.2023
11.08.2023



ALPINES WALDBADEN
Natur tut gut
TERAPIA ALPINA
La natura fa bene

11:00 – 14:00h



➔ Tourismusverein Niederdorf
Ufficio Turistico Villabassa