



Potenziali di business nel mercato della longevità

Alpine Longevity Expert

Esplorate nuove prospettive per la vostra attività

Date

19 marzo 2026, 14 aprile 2026, 30 aprile 2026, 19 maggio 2026 –
dalle 09:00 alle 16:30

Centro Convegni Abbazia di Novacella, Bressanone
Hotel Terme, Merano

Oggi tutti parlano di longevità. Ma come sfruttare strategicamente questo potenziale per la propria azienda o destinazione? Come nascono proposte capaci di trasformarsi in un fattore di successo e, al tempo stesso, di aiutare le persone a ottenere una maggiore vitalità e qualità della vita?

La nostra **serie di workshop e seminari della durata di 4 giorni e webinar aggiuntivi** offre a tale riguardo il contesto ideale. Insieme all'esperta di longevità dott.ssa Alka Patel (Londra), al ricercatore sui benefici della natura sulla salute alpina prof. Arnulf Hartl e alla specialista in innovazione di concetti Dagmar Rizzato, svilupperete modelli di business capaci di affermarsi in futuro che integrano allo stesso tempo il tema della longevità e la forza della natura alpina altoatesina al servizio della salute, nel turismo, nelle cliniche private e nel settore sanitario.

La serie di seminari crea inoltre una piattaforma di **scambio personale** e di sfruttamento di **sinergie intersettoriali**. La connessione tra operatori del turismo e della medicina favorisce nuove forme di collaborazione: dal rafforzamento delle competenze di servizi e marketing, allo sviluppo congiunto di proposte innovative e olistiche per la salute, il benessere e la qualità della vita.

Cogliete l'opportunità di imparare da altri settori, ripensare i potenziali e costruire insieme un percorso verso un futuro sano e di successo.

Destinatari

Hotel, cliniche private, farmacie, destinazioni, moltiplicatori, fornitori di servizi sanitari, aziende

**Iscrizione
fino al 16/03/2026**
[Iscrizione online](#)

Costi
425 € + IVA
inclusi pranzi e
materiale didattico

Max 50 partecipanti

Contatto
Manuela Irsara
Tel. 348 4525115
manuela.irsara@idm-suedtirol.com
www.idm-suedtirol.com

Programma

Giornata 1 (19 marzo, Centro Convegni Abbazia di Novacella, Bressanone) – visione e opportunità di business

- Perché la longevità è la nuova promessa del lusso – quadro economico
- Prospettive future per servizi per il benessere e la longevità innovativi
- Varianti concettuali, sviluppo competenza chiave, sviluppo idee

Giornata 2 (14 aprile, Centro Convegni Abbazia di Novacella, Bressanone) – biohacking e longevità

- Evidenze scientifiche su invecchiamento e biohacking
- Diagnostica e tecnologie all'avanguardia: wearable e test in-room

Giornata 3 (30 aprile, Centro Convegni Abbazia di Novacella, Bressanone) – longevity hack basati su evidenze scientifiche nella natura

- Fatti medici per il miglioramento della longevità con la natura
- Workshop “Longevity journey” su misura / il vostro pacchetto Alpine Longevity personalizzato

Giornata 4 (19 maggio, Hotel Terme, Merano) – concretizzazione delle opportunità di business, cooperazioni e nuovi servizi

- Posizionamento del vostro marchio/della vostra azienda come destinazione di Alpine Longevity
- Strategie di lungo periodo per reputazione, fidelizzazione e fatturato

Relatori/relatrici



Dagmar Rizzato

L'esperta è specializzata nell'ideazione economica di proposte di wellness e salute nel turismo e da molti anni affianca le aziende nello sviluppo di concetti health e wellbeing sostenibili. In qualità di amministratrice di Rizzato Spa Consulting, società di consulenza di fama internazionale nel settore spa, vanta oltre 30 anni di esperienza in strategia, gestione della qualità e redditività delle strutture wellness.



Dr. med. Alka Patel

Alka Patel è una rinomata esperta di longevità che vive a Londra, conosciuta come “The Health Hacktivation Doctor”, nonché medico specializzato in lifestyle medicine e longevità, podcaster, speaker TEDx e fondatrice di The Longevity Concierge (Londra). È speaker TEDx, podcaster e fondatrice del Million Hour Club, con l'obiettivo di aiutare le persone a vivere fino a 114 anni – ovvero un milione di ore.



Univ.-Prof. Dr. rer. nat. Arnulf Hartl

Il prof. Arnulf Hartl è immunologo e direttore dell'Istituto di ecomedicina presso la PMU di Salisburgo. È considerato uno dei principali ricercatori sui benefici degli ambienti naturali sulla salute e studia scientificamente come habitat alpini – tra cui foreste e cascate – rafforzino corpo e psiche e contribuiscano al miglioramento dei parametri di salute.

Info e costi

Numero max di partecipanti: 50 persone

Termine ultimo per le iscrizioni: 16/03/2026

Il seminario si terrà in lingua tedesca e inglese, senza traduzione simultanea

Iscrizione online

Quota di partecipazione

Prenotabile per aziende residenti in Alto Adige:

425 euro + IVA (4 giornate di seminario + workshop in presenza nonché pranzi e materiale didattico)

Pacchetti aggiuntivi e coaching opzionali su richiesta