



## Alpine Longevity Expert

Eröffnen Sie neue Perspektiven für Ihr Unternehmen!

### Termine

19. März 2026, 14. April 2026, 30. April 2026, 19. Mai 2026  
jeweils 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Bildungshaus Kloster Neustift, Brixen  
Hotel Terme, Meran

**Longevity ist in aller Munde** – doch wie lässt sich dieses Potenzial strategisch für das eigene Unternehmen oder die eigene Destination nutzen? Wie entstehen Angebote, die zum Erfolgsfaktor werden und Menschen gleichzeitig zu mehr Vitalität und Lebensqualität verhelfen?

Unsere **4-tägige Workshop- und Seminarreihe plus Webinare** bietet dafür den idealen Rahmen. Gemeinsam mit Longevity-Expertin Dr. Alka Patel (London), Naturwirkungsforscher für Alpine Gesundheit Prof. Arnulf Hartl und Konzept-Innovationsspezialistin Dagmar Rizzato entwickeln Sie zukunftsfähige Geschäftsmodelle, die Langlebigkeit beinhalten, aber auch die Kraft der alpinen Südtiroler Natur für die Gesundheit integrieren – ob im Tourismus, in Privatkliniken oder im Gesundheitswesen.

Die Seminarreihe schafft zudem eine Plattform für **persönlichen Austausch** und die Nutzung **branchenübergreifender Synergien**. Durch die Vernetzung von Anbieter/innen aus Tourismus & Medizin entstehen neue Formen der Zusammenarbeit – von gestärkter Service- und Marketingkompetenz bis hin zur gemeinsamen Entwicklung ganzheitlicher innovativer Angebote für Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität.

Nutzen Sie die Gelegenheit, von anderen Branchen zu lernen, Potenziale neu zu denken und gemeinsam den Weg in eine gesunde, erfolgreiche Zukunft zu gestalten.

### Zielgruppe

Hotels, Privatkliniken, Apotheken, Destinationen, Multiplikatoren, Gesundheitsdienstleister, Unternehmen

## Businesspotenziale im Gesundheitsmarkt Longevity

**Anmeldung**  
bis 16.03.2026  
[Online-Anmeldung](#)

**Kosten**  
425 € + MwSt.  
Inklusive Mittagessen &  
Seminarunterlagen

**Max. 50 Teilnehmer**

**Kontakt**  
Manuela Irsara  
Tel. 348 4525115  
[manuela.irsara@idm-suedtirol.com](mailto:manuela.irsara@idm-suedtirol.com)  
[www.idm-suedtirol.com](http://www.idm-suedtirol.com)

# Programm

## Tag 1 (19. März, Bildungshaus Kloster Neustift, Brixen) – Vision und Businesschancen

- Warum Langlebigkeit das neue Luxusversprechen ist – Wirtschaftlicher Rahmen
- Zukunftsperspektiven für innovative Gesundheitsdienstleistungen
- Konzeptvarianten, Kernkompetenz-Entwicklung, Umsetzungsideen

## Tag 2 (14. April, Bildungshaus Kloster Neustift, Brixen) – Biohacking & Langlebigkeit

- Wissenschaftliche Erkenntnisse zu Altern und Biohacking
- Neueste Diagnostik & Technologie: Wearables und In-Room-Tests

## Tag 3 (30. April, Bildungshaus Kloster Neustift, Brixen) – Evidenzbasierte Longevityhacks in der Natur

- Medizinische Fakten zur Verbesserung der Langlebigkeit mit der Natur
- Workshop maßgeschneiderter „Longevity Journeys“ / Ihr eigenes Alpine Longevity Paket

## Tag 4 (19. Mai, Hotel Therme, Meran) – Konkretisierung Businesschancen, Kooperationen und neue Services

- Positionierung Ihrer Marke/Unternehmens als Alpine Longevity-Destination
- Langfristige Strategien für Reputation, Kundenloyalität und Umsatz

## Referent:innen



### Dagmar Rizzato

Die Expertin ist spezialisiert auf die wirtschaftliche Konzeption von Wellness- und Gesundheitsangeboten im Tourismus und berät seit vielen Jahren Betriebe bei der Entwicklung tragfähiger Wellbeing- und Health Konzepte. Als Geschäftsführerin von Rizzato Spa Consulting, einem international anerkannten Beratungsunternehmen der Spa-Branche, bringt sie über 30 Jahre Erfahrung in Strategie, Qualitätsmanagement und Profitabilität von Wellnessbetrieben ein.



### Dr. med. Alka Patel

Alka Patel ist eine renommierte Longevity-Expertin aus London, bekannt als „The Health Hacktivation Doctor“, Ärztin für Lifestyle-Medizin und Longevity, Podcasterin, TEDx-Sprecherin und Gründerin von The Longevity Concierge (London). Sie ist TEDx-Speakerin, Podcasterin und Gründerin des Million Hour Club, mit dem Ziel, Menschen zu helfen, 114 Jahre alt zu werden – oder eine Million Stunden zu leben.



### Univ.-Prof. Dr. Arnulf Hartl

Prof. Arnulf Hartl ist Immunologe und Leiter des Instituts für Ökomedizin an der PMU Salzburg. Er zählt zu den führenden Forschern zur gesundheitsfördernden Wirkung natürlicher Lebensräume und untersucht wissenschaftlich, wie Alpenräume, z. B. Wälder und Wasserfälle, Körper und Psyche stärken und wie Gesundheitsparameter verbessert werden können.

## Infos & Kosten

**Max. Teilnehmeranzahl: 50 Personen**

**Anmeldeschluss: 16.03.2026**

Das Seminar findet in deutscher und englischer Sprache statt, ohne Simultanübersetzung

**Online-Anmeldung**

### Teilnahmegebühr

Für in Südtirol ansässige Unternehmen buchbar:

425 Euro + Mwst. (4 Tage Seminar + Workshop vor Ort sowie Mittagessen und Seminarunterlagen)

Optionale Zusatzpakete und Coachings auf Anfrage