

# Spa-Quality-Treffen

Hotel Weinegg

**18.12.2018**

8.30–12.00

Hotel Weinegg  
Lammweg 22  
Girland



Quelle: TechnoAlpin

## KÄLTEANWENDUNGEN – ALTES WISSEN, MODERNE METHODEN

### ANMELDUNG | KONTAKT

bis 11.12.2018

Elisabeth Steger

T +39 0471 094 234

[elisabeth.steger@idm-suedtirol.com](mailto:elisabeth.steger@idm-suedtirol.com)

[www.idm-suedtirol.com](http://www.idm-suedtirol.com)

Im Spa-Bereich wurde bisher viel auf Wärme gesetzt, die Kälte ist in den Hintergrund geraten. Ohne die Kälte wirken aber die warmen Anwendungen nicht in vollem Umfang. Moderne Produkte und Behandlungen machen die Kälte wieder attraktiver: Kryotherapie, Schneesauna und andere Kältekammern sind derzeit voll im Trend. Jede Anwendung hat verschiedene Zielgruppen und Vorzüge.

Dr. Christian Thuile spricht ausführlich über das Potenzial von Kälteanwendungen: Der Südtiroler Komplementärmediziner hat eine Methode entwickelt, wie man kurze Kältereize und darauffolgende Aufwärmphasen für die Gesundheit und das Wohlbefinden bestmöglich einsetzen kann. Die trockene Kälte kann u. a. bei Schmerzen des Bewegungsapparates und der Gelenke, bei Schlafstörungen, zum Blutgefäß- und Muskeltraining und zur Stärkung des Immunsystems angewendet werden.

Neben einem Vortrag von Dr. Thuile zum Thema „Kälteanwendungen“ steht eine Besichtigung des kürzlich umgebauten Wellnessbereiches im Hotel Weinegg auf dem Programm. In der neuen, großzügigen Spa-Landschaft (ca. 1.700 m<sup>2</sup>) findet man unter anderem einen der größten Snow-Rooms die bisher weltweit im Wellnessbereich gebaut wurden.

Das Spa-Quality-Treffen ist eine Plattform zum Netzwerken und bietet Gelegenheit für Inspiration, Diskussion und Austausch.

### Zielgruppe

Leiter und Verantwortliche von Spa- und Beautyabteilungen, Hotellerie und Experten aus den Bereichen Gesundheit und Wellness

# SPA QUALITY TREFFEN

## PROGRAMM

**8:30 Begrüßung**

Manuela Irsara | IDM Südtirol

**8:45 Besichtigung Wellnessbereich Hotel Weinegg**

Manuela Thaler | Hotel Weinegg

**9:45 Konzept und Philosophie Hotel Weinegg**

Simon Trojer | Hotel Weinegg

**10:00 Kälteanwendungen im Wellnessbereich**

Dr. Christian Thuile | Medical Center Quellenhof

**11:00 Diskussion und Zeit zum Austausch**

**11:30 Umtrunk**

**12:00 Abschluss**

## ZUSATZINFOS

Kostenlose Veranstaltung in deutscher Sprache  
Begrenzte Teilnehmerzahl